



LỊCH SINH HOẠT MỘT NGÀY CỦA BÉ LỚP LÁ (Năm học 2024 - 2025)

NỘI DUNG

THỨ 2	THỨ 3	THỨ 4	THỨ 5	THỨ 6	THỨ 7
Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)	Đón trẻ (6:30 – 7:15)
Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)	Thể dục sáng (7:15 – 7:30)	Tập Yoga (7:15 – 7:30)
Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:30)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)	Ăn sáng (7:30 – 8:00)
CT Mầm Non (8:00 – 8:30) Uống sữa (8:30 – 8:45)	Uống sữa (8:00 – 8:10) CT Mầm Non (8:10 – 8:40) Bơi Nhóm 1 (8:45 – 9:10) Bơi Nhóm 1 (9:05 – 9:35)	CT Mầm Non (8:05 – 8:40) Uống sữa (8:45 – 9:00)	CT Mầm Non (8:05 – 8:40) Uống sữa (8:40 – 9:00)	CT Mầm Non (8:00 – 8:20) Uống sữa (8:20 – 8:30) Bơi Nhóm 1 (8:30 – 9:00)	Uống sữa (8:15 – 8:30)
Hoạt động ngoài trời (8:45 – 9:15) Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30)	Bữa phụ 1 (9:35 – 9:45) CT Tiếng Anh (9:45 – 10:15)	Hoạt động ngoài trời (9:00 – 9:30) Vệ sinh cá nhân (9:30 – 9:45) Bữa phụ 1 (9:45 – 10:10)	Hoạt động ngoài trời (9:00 – 9:30) Vệ sinh cá nhân (9:30 – 9:45)	Bơi Nhóm 2 (9:00 – 9:30) Bữa phụ 1 (9:30 – 9:45)	Hoạt động ngoài trời (8:30 – 9:00) Vệ sinh cá nhân (9:00 – 9:15)
Vệ sinh cá nhân (9:30 – 9:45) CT Tiếng Anh (9:45 – 10:15)	Hoạt động ngoài trời (10:15 – 10:45)	Kỹ năng sống (10:10 – 10:45)	Bữa phụ 1 (9:45 – 10:10)	Hoạt động ngoài trời (9:45 – 10:00) CT Tiếng Anh (10:00 – 10:30)	Bữa phụ 1 (9:15 – 9:30)
Kỹ năng sống (10:15 – 10:45) Vệ sinh cá nhân (10:45 – 11:00)	Vệ sinh cá nhân (10:45 – 11:00)	CT Tiếng Anh (10:45 – 11:15)	CT Tiếng Anh (10:15 – 10:45) Vệ sinh cá nhân (10:45 – 11:00)	Vệ sinh cá nhân (10:30 – 10:45)	Hoạt động góc (9:30 – 10:00) Vệ sinh cá nhân (10:00 – 10:15)
Ăn trưa (11:00 – 11:45) Vệ sinh cá nhân (11:45 – 12:00)	Ăn trưa (11:00 – 11:45) Vệ sinh cá nhân (11:45 – 12:00)	Ăn trưa (11:15 – 11:45) Vệ sinh cá nhân (11:45 – 12:00)	Ăn trưa (11:00 – 11:45) Vệ sinh cá nhân (11:45 – 12:00)	Ăn trưa (10:45 – 11:30) Vệ sinh cá nhân (11:30 – 11:45)	Kỹ năng sống (10:15 – 10:30) Ăn trưa (10:30 – 11:00)
Ngủ trưa (12:00 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (12:00 – 13:30) Vệ sinh – Thay đồ (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (12:00 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (12:00 – 13:30) Tắm (13:30 – 14:15)	Ngủ trưa (11:45 – 13:30) Vệ sinh – Thay đồ (13:30 – 14:00)	
Ăn xế (14:15 – 14:45) Đàn Nhóm 1 (14:45 – 15:15)	Ăn xế (14:15 – 15:00)	Ăn xế (14:15 – 15:00) Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15)	Ăn xế (14:15 – 15:00) Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15)	Ăn xế (14:00 – 14:45) Kỹ năng sống (14:45 – 15:00)	
Đàn Nhóm 2 (15:15 – 15:45)	Vệ sinh cá nhân (15:00 – 15:15) Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:15 – 15:30)	Kỹ năng sống (15:15 – 15:30)	Bữa phụ 2 (15:00 – 15:15) Vệ sinh cá nhân (15:15 – 15:30)	Thay đồ (11:00 – 11:15) Xem phim hoạt hình cuối tuần - Trả trẻ (11:15 – 11:45)
Bữa phụ 2 (15:45 – 16:00)	Kỹ năng sống (15:30 – 16:00)	Aerobic (15:30 – 16:00)	Bữa phụ 2 (15:30 – 15:45)	Aerobic (15:30 – 16:00)	
Bé làm quen với chữ cái (16:00 – 16:30)	Bé làm quen với chữ số (16:00 – 16:30)	Bé làm quen với chữ cái (16:00 – 16:30)	Bé làm quen với chữ số (15:45 – 16:15)	Bé làm quen với chữ cái (16:00 – 16:30)	
Hoạt động góc - Trả trẻ (16:30 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:30 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:30 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:15 – 17:00)	Hoạt động góc - Trả trẻ (16:30 – 17:00)	